

# 自粛生活はもう飽きたよ…



“自粛生活飽きた” -でも、患者さんの命を奪うことはしたくない

こんにちは。私たちは、岡山大学保健学科のSDGsアンバサダー Copainのメンバーです。  
いつもコロナウイルス感染防止にご協力してくださりありがとうございます。  
皆様のご協力のおかげで、私たちの実習や対面での授業を行うことができています。



しかし保健学科ではコロナウイルスの陽性者や濃厚接触者が**増えている**のが現状です。

1~2月の陽性者は5人、濃厚接触者は9人  
4~5月の陽性者は12人、濃厚接触者は23人でした。



私たちはこれまでオンライン授業やサークル活動の自粛など我慢しなければいけないことが多い中頑張ってきました。

今までの頑張りを無駄にしないように、

コロナウイルスの感染を広げないためにどうしたら良いか一緒に考えませんか。



## 例えば、

- ・学内でご飯を食べるときは、孤食・黙食の後にマスクをしてお話を
  - ・マスクは鼻の穴が出ないようにしっかり覆う
  - ・だるいかも？のどが痛いかも？とちょっと不安になったらサークルはお休みする
  - ・消毒液は、菌がたまりやすい爪の間と・手首も入れた全体で15秒以上すりこむ
- などが考えられます。



コロナウイルスの問題を自分ごととして考え行動することは、

周りの人や一人ひとりの命を大切にすることにつながると考えています。

そしてそれは、SDGsが目指す姿でもある「誰一人取り残さない」社会の一步になるのではないかと思います。



もっと早く感染を抑えられていたら…もっと感染予防をしていたら…もっと自由だったのに…

その“もっと”を私たちが叶えませんか。一人ひとりの感染予防が大きな力になります！みんなで協力して岡大ライフを楽しみましょう！



岡山大学保健学科のSDGsアンバサダー “ Copain”

加藤優衣子、染矢陸人、山下もも子、中村彩乃、片山希海、大岩柚葉、松村有紗、

森本翔大、植田那愉

