

問題 1 次の英文を読んで、以下の問いに答えなさい。

出典 Discover, 5 Facts You Might Not Have Known About Anxiety and How to Treat It, 2024. (<https://www.discovermagazine.com/health/5-facts-you-might-not-have-known-about-anxiety-and-how-to-treat-it>) より抜粋

問1 空所①に入る適切な語句はどれか、次の選択肢から1つ選びなさい。

1. be evidenced by
2. lead to
3. decrease the risk of
4. is not associated with

問2 人が不安を感じる際に生じる生体反応について、日本語で説明しなさい（80字以内）。

問3 下線部②と近い意味を示す単語を次の選択肢から1つ選びなさい。

1. comfortable
2. curious
3. bad
4. virtuous

問4 不安への対処方法について、症状の程度によってどのような方法があると述べられているか。日本語で説明しなさい（150字以内）。

問5 文中で述べられている Cognitive behavioral therapy の説明について、適切なものを次の選択肢からすべて選びなさい。

1. 思考のパターンや歪みを認識する。
2. 過去の問題に焦点を当て、再度評価する。
3. 症状が深刻な場合の自己対処方法として適切である。
4. 思考パターンをより健康的な状況に対処できるように変える。

問題 2 下図について，問いに答えなさい。

出典 Arizona Department of Health Services (<https://www.azdhs.gov/>) より一部
抜粋・改変

問 1 空所①に入る適切な語句を英語で答えなさい。

問 2 空所②に入る適切な語句を数値で答えなさい。

問 3 空所③に入る適切な語句はどれか、次の選択肢から 1 つ選びなさい。

1. Turn in
2. Turn on
3. Turn off
4. Turn up

問 4 空所④に入る適切な語句を英語で答えなさい。

問 5 空所⑤と⑥に入る語句はどれか、次の選択肢からそれぞれ 1 つ選びなさい。

1. Attack
2. No attack
3. Shock
4. No shock